

LIFE CARE planning

my values, my choices, my care



Nos preparamos para los eventos importantes de la vida. Pero si de pronto se lesionara o enfermara, ¿estaría preparado?

Contamos con un nuevo servicio llamado **Planificación para el Cuidado de la Vida** que lo ayudará a **reflexionar sobre** sus valores y creencias para que pueda **escribir** en un documento de instrucciones por anticipado las decisiones que tome sobre su atención médica. Este tipo de planificación puede ayudarlo a **preparar a sus seres queridos** para que cumplan sus deseos.

Puede comenzar la Planificación para el Cuidado de la Vida haciendo lo siguiente:

1 Para inscribirse en un taller sobre la Planificación para el Cuidado de la Vida, llame 619-641-4194.

2 Visite kp.org/lifecareplan/es para ver videos y completar un documento interactivo de instrucciones por anticipado e imprimirlo.

3 Una vez terminado, firmarlo con un Notary Public, o pida a dos testigos que lo firmen.

4 Queremos asegurarnos de que su documento de instrucciones por anticipado esté en su expediente médico. Le recomendamos que lo revise a menudo para asegurarse de que continúe reflejando sus valores y deseos. Visite kp.org/lifecareplan/es o asista a un taller para que los ayuden a usted y a su representante a pensar y conversar sobre lo que a usted le gustaría que se haga.

5 Envíe una copia por correo a: Kaiser Permanente, Central Scanning Center, 1011 S. East Street, Anaheim, CA 92805 o por correo electrónico: SCALCentralized-Scanning-Center@kp.org

*Estas son decisiones importantes que debe tomar.
La Planificación para el Cuidado de la Vida es un regalo que puede darse a sí mismo y a su familia.*

¡Le recomendamos que comience a planificar hoy!

LIFE CARE planning

my values, my choices, my care



We prepare for life's major events. But if you suddenly became injured or ill, would you be prepared?

Life Care Planning will help you **reflect upon** your values and beliefs so that you may **write down** your future health care decisions in an Advance Directive. This type of planning can help **prepare your loved ones** to honor your wishes.

You can begin your Life Care Planning by following these steps:

1

To sign up for a free **Life Care Planning workshop**, call: **(619) 641-4194**

2

Go to kp.org/lifecareplan to view videos and complete and print an interactive Advance Directive.

3

Once completed, have it notarized or have two witnesses sign it.

4

We want to be sure your Advance Directive is in your medical record. We recommend you review it often to make sure it reflects your

current values and wishes. Go to kp.org/lifecareplan or attend a workshop to help you and your agent think and talk about what you would want.

5

Southern California members can email a copy of their completed Advance Health Care Directive to: **SCALCentralized-Scanning-Center@kp.org** or mail to: **Central Scanning
1011 S East St
Anaheim, CA 92805**

**These are important decisions to make.
Life Care Planning is a gift you can give yourself and your family.
We encourage you to start your planning today!**